

Fundação Mariana Seixas



CORONA VÍRUS

SARS-COV-2 (COVID-19)

PLANO DE CONTINGÊNCIA

**Adenda 5 – 18 de setembro
2020**

FUNDAÇÃO MARIANA SEIXAS

E.R.P.I./Centro de Dia/Creche e Jardim/CATL

Tendo em consideração a evolução da Pandemia da doença COVID-19 em Portugal e as recomendações da D.G.S, ACES Dão Lafões, Segurança Social e Proteção Civil Municipal, decidimos introduzir alterações e mais rigor ao Plano de Contingência da Fundação, através desta Adenda nº 5, assente numa estratégia de prevenção e mitigação de uma segunda vaga COVID-19, com as seguintes medidas:

ERPI

1- Plano Operacional de Visitas

- Mantém-se responsável pelo processo a Senhora Diretora Técnica da Área de Terceira Idade, Dr^a Palmira Sousa;
- As visitas continuam previamente agendadas através do número de telefone 232 467 070, com marcação das horas, contactos, residentes a visitar e respetivos familiares;
- Mantém-se as visitas aos utentes no cumprimento rigoroso das regras em vigor, nomeadamente, o distanciamento físico entre o exterior da janela do Bar e o utente, através de uma barreira física (mesas do bar), ambos com obrigatoriedade de utilização da máscara, reforçando-se a equipa com um trabalhador que vigia a entrada de um só familiar de cada vez e com atenção especial ao uso permanente da máscara;
- A entrada dos familiares mantém-se especificamente através do Portão exterior de acesso à Capela, apenas utilizado para esse fim, com percurso sinalizado, entrada e saída distinta e vedado o acesso às restantes instalações;
- As visitas utilizarão as Instalações Sanitárias na parte traseira da capela, acompanhadas pelo responsável operacional e após cada utilização, será realizada a devida higienização;
- Mantém-se uma visita até 20 minutos por utente/familiar, para permitir num curto espaço de tempo, o máximo de visitas, tendo em conta o número de utentes da ERPI, com um intervalo entre visitas de 10 minutos, para permitir a higienização das instalações utilizadas;
- As visitas continuam a ser feitas das 14,00 h às 16 e 30 h, de Segunda a Sexta-Feira e ao Sábado e Domingo, das 16h às 17h, excepcionalmente, para os familiares que durante a semana, não podem deslocar-se à Fundação por motivos da sua atividade profissional;
- Os utentes com elevado grau de dependência e impossibilitados de se deslocarem ao espaço destinado às visitas, poderão receber os seus familiares nos respetivos quartos, devidamente equipados com bata descartável, touca, proteção de calçado, luvas e máscara, seguindo os trajetos definidos sinalizados e acompanhados por um responsável operacional;

Procedimentos perante caso suspeito

1- Utentes da ERPI

- Mantêm-se como espaços de isolamento profilático os Quartos nº 6, nº 13 e a Residência Sénior nº7;
- Com entrada em funcionamento do C.A.T.L. os estrados e respetivos colchões foram transferidos para o Centro Paroquial de Ranhados, para o isolamento que se considerar urgente e necessário;
- Não serão efetuadas novas admissões de utentes, para que em caso de necessidade, os quartos que vierem a ficar vagos, sejam utilizados também para isolamento;

2- Alojamento em contentores

- No dia 2 de setembro foram instalados dois contentores alugados, equipados com quarto, casa de banho com duche, água quente e fria, ar condicionado e T.V. no espaço entre a Área da Saúde e o Jardim. O contentor nº 1, é destinado a isolamento de caso suspeito para utentes e o nº 2 é destinado a trabalhadores suspeito, para aumentar a capacidade de espaços de isolamento;
- Por razões de segurança e afastamento social, será vedada a passagem junto da Central de Aquecimento e o portão em rede;
- A alimentação será entregue no próprio alojamento, em marmita específica, com percurso e lavagem adequados, por razões de segurança e saúde. Este serviço é prestado por trabalhador com o equipamento recomendado;
- O tratamento de roupa obedecerá ao circuito e procedimentos anteriormente definidos, com o máximo de independência para que os riscos de contágio sejam nulos;
- O percurso de acesso aos contentores, será feito através do elevador e corredor de acesso ao gabinete médico, saindo pela respetiva porta.

Residências Sénior

3- Utentes das Residências Sénior

- Como medida tendente a evitar contactos e aglomeração de utentes na sala de estar/convívio, atividades e refeitório, as refeições passaram a ser entregues em casa residência e algumas atividades passaram a ser desenvolvidas na Sala de Formação contígua.

Centro de Dia

4- Utentes do Centro de Dia

- Atendendo ao número de utentes da ERPI e considerando que as salas de atividades e de estar são comuns ao Centro de Dia, mantêm-se suspensas as atividades normais desta resposta, reforçando para o efeito, os serviços domiciliados sinalizados e emergentes.

5- Utentes da Creche e Jardim de Infância

- Mantêm-se o espaço de isolamento na Sala de Atendimento dos pais e encarregados de educação.

6- Utentes do ATL

- Com a entrada em funcionamento do CATL, foi criada uma sala para isolamento, a primeira da entrada à esquerda, sempre que haja casos suspeitos, até à chegada dos pais.

Entrada e Saída dos trabalhadores da ERPI

1- Circuito

- A entrada dos trabalhadores é feita exclusivamente através do portão principal da E.R.P.I. e a saída será feita através do portão lateral, para evitar o cruzamento, em mudanças de turnos e garantir as devidas condições de segurança para minimizar os riscos de eventuais contágios;
- Mantém-se a entrada e saída dos trabalhadores pela porta principal da E.R.P.I. onde é efetuada a medição/registo de temperaturas, mudança de vestuário e colocação dos E.P.I.'s em espaço específico e sinalizado para essa finalidade;
- As trabalhadoras da Lavandaria retomarão o almoço na Sala de Formação, para evitar qualquer tipo de contactos;
- Serão elaborados registos diários da limpeza e higienização das instalações em função para sua tipologia/utilização, com indicação dos produtos, panos, esfregonas utilizadas e separadas por cores, casas de banho e quartos;
- Manter as viaturas com utilizações diferentes para sujios, lixos e transporte de limpos e géneros alimentares;
- Manter o distanciamento dos cadeirões na sala de Estar e de Atividades e efetuar a sua higienização enquanto os utentes estiverem nas refeições;
- Foram substituídos os televisores, por dois novos de grande dimensão, de 65 polegadas, que desincentiva a aproximação e aglomeração de utentes;
- Foi reforçada a sinalética, com setas de identificação dos percursos distintos de circulação e com cores diferentes;
- Manutenção da recolha seletiva de lixos, tipo grupo 3, para minimizar qualquer tipo de contaminação.

Conclusão

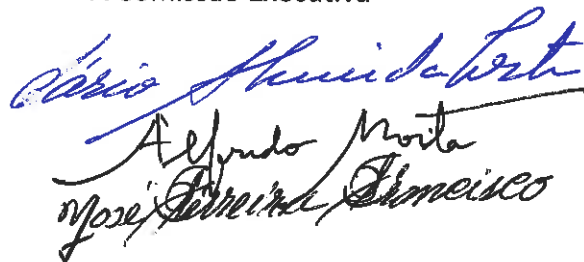
Esta Adenda, vem ao encontro da preocupação que o Conselho de Administração da Fundação Mariana Seixas tem no sentido de maximizar as medidas de segurança, para evitar qualquer tipo de contaminação e manter o grau de satisfação que até ao momento se vive.

O êxito alcançado é fruto do sentido de responsabilidade dos dirigentes e profissionais envolvidos, que colocam em primeiro lugar o bem-estar e saúde dos utentes.

Esta nova etapa, vem ao encontro das orientações/recomendações da Direção-Geral da Saúde, Segurança Social e CNIS emitidas ou a emitir, as quais fazem parte integrante do Plano de Contingência e suas Adendas.

Assim, pensamos estarem reunidas uma vez mais as condições de segurança e reforçadas as medidas fundamentais, para o sucesso desejado.

A Comissão Executiva



Cécilia Almeida Costa
Alfredo Costa
Maria Teresa Almeida