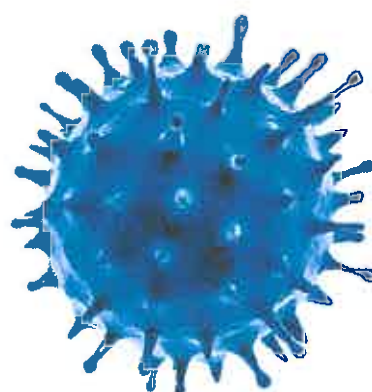
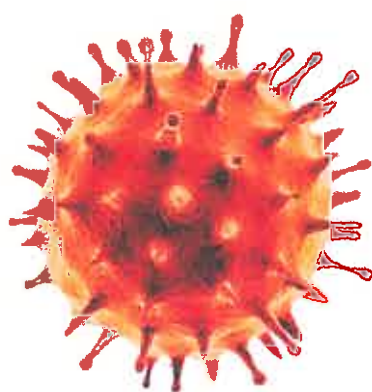
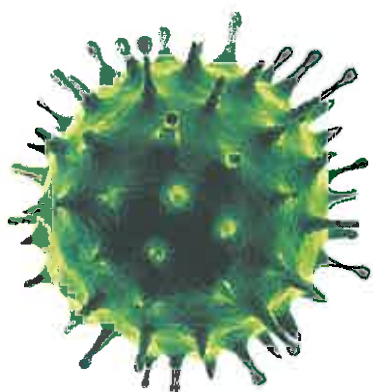


Fundação Mariana Seixas



# **CORONA VÍRUS**

**SARS-COV-2 (COVID-19)**

---

## **PLANO DE CONTINGÊNCIA**

**Adenda 4 – 1 de setembro  
2020**

**FUNDAÇÃO MARIANA SEIXAS**

**E.R.P.I./Creche e Jardim/CATL**

## Manutenção do Plano Operacional de Visitas a Utentes

Tendo presente o ambiente pandémico em constante mutação, sem fim à vista e as recomendações da D.G.S e Segurança Social, entendemos manter a operacionalidade de visitas a utentes da E.R.P.I., adaptar novos espaços destinados a isolamento, razão pela qual foram introduzidas alterações e mais rigor no Plano de Contingência da Fundação, através da Adenda nº 4, assente numa estratégia de prevenção e mitigação de uma segunda vaga COVID-19, com as seguintes medidas:

### 1- Plano Operacional

- Mantém-se responsável pelo processo a Senhora Diretora Técnica da Área de Terceira Idade, Dr<sup>a</sup> Palmira Sousa;
- As visitas continuam previamente agendadas através do número de telefone 232 467 070, com marcação das horas, contactos, residentes a visitar e respetivos familiares;
- O local destinado a visitas mantém-se inalterado, bem como o cumprimento rigoroso das regras em vigor, nomeadamente, o distanciamento físico entre o exterior da janela do Bar e o utente, através de uma barreira física (mesas do bar), ambos com obrigatoriedade de utilização da máscara;
- A entrada dos familiares mantém-se através do Portão exterior de acesso à Capela, apenas utilizado para esse fim, com percurso sinalizado, entrada e saída distinta e vedado o acesso às restantes instalações;
- Em caso de necessidade, as visitas utilizarão as Instalações Sanitárias na parte traseira da capela, acompanhadas pela responsável operacional. Após cada utilização, será realizada a devida higienização.

### 2- Horário

- Mantém-se uma visita até 20 minutos por utente/familiar, para permitir num curto espaço de tempo, o máximo de visitas, tendo em conta o número de utentes da ERPI, com um intervalo entre visitas de 10 minutos, para permitir a higienização das instalações utilizadas;
- As visitas continuam a ser feitas das 14,00 h às 16 e 30 h, de Segunda a Sexta-Feira e ao Sábado e Domingo, das 16h às 17h, excecionalmente, para os familiares que durante a semana, não podem deslocar-se à Fundação por motivos da sua atividade profissional.

## Entrada e Saída dos trabalhadores da ERPI

### 1- Circuito

- A entrada dos trabalhadores é feita exclusivamente através do portão principal da E.R.P.I.. A saída será feita através do portão lateral junto ao tanque, para evitar o cruzamento, em mudanças de turnos e garantir as devidas condições de segurança para minimizar os riscos de eventuais contágios;
- Mantém-se a entrada e saída dos trabalhadores pela porta principal da E.R.P.I. onde é efetuada a medição/registo de temperaturas, mudança de vestuário e colocação dos E.P.I.'s em espaço específico e sinalizado para essa finalidade.

## Procedimentos perante caso suspeito

### 1- Utentes da ERPI

- Mantém-se como espaços de isolamento o Quarto nº 6 e a Residência Sénior nº7;
- Com entrada em funcionamento do C.A.T.L. os estrados e respetivos colchões foram transferidos para o Centro Paroquial de Ranhados, para o isolamento que se considerar urgente e necessário;
- Não serão efetuadas novas admissões de utentes, para que em caso de necessidade, os quartos que vierem a ficar vagos, sejam utilizados também para isolamento;
- Atendendo ao número de utentes da ERPI e considerando que as salas de atividades e de estar são comuns ao Centro de Dia, mantém-se suspensa a atividade normal desta resposta, reforçando para o efeito, os serviços domiciliados sinalizados e emergentes.

### 2- Alojamento em contentores

- No dia 2 de setembro serão instalados dois contentores alugados, equipados com quarto, casa de banho com duche, água quente e fria e ar condicionado e T.V. no espaço entre a Área da Saúde e o Jardim. Um, é destinado a substituir o quarto nº13, inicialmente previsto para isolamento e o outro, para aumentar a capacidade de espaços de isolamento para utentes oriundos de consultas ou exames externos, que obrigatoriamente têm de permanecer isolados durante 14 dias;
- Por razões de segurança e afastamento social, será vedada a passagem junto da Central de Aquecimento e o portão em rede, junto do tanque que permanecerá encerrado;
- A alimentação será entregue no próprio alojamento, em marmita específica, com percurso e lavagem adequados, por razões de segurança e

- A alimentação será entregue no próprio alojamento, em marmita específica, com percurso e lavagem adequados, por razões de segurança e saúde. Este serviço é prestado por trabalhador com o equipamento recomendado;
- O tratamento de roupa obedecerá ao circuito e procedimentos anteriormente definidos, com o máximo de independência para que os riscos de contágio sejam nulos.

### 3- Utentes da Creche e Jardim de Infância

- Como a sala prevista inicialmente para o isolamento (2anos) foi ocupada para as atividades normais, foi criado novo espaço de isolamento na Sala de Atendimento dos pais e encarregados de educação.

### 4- Utentes do ATL

- Com a entrada em funcionamento do CATL, foi criada uma sala para isolamento, a primeira da entrada à esquerda, sempre que haja casos suspeitos, até à chegada dos pais.


## Conclusão

Esta Adenda, vem ao encontro da preocupação que o Conselho de Administração da Fundação Mariana Seixas tem no sentido de maximizar as medidas de segurança, para evitar qualquer tipo de contaminação e manter o grau de satisfação que até ao momento se vive.

O êxito alcançado é fruto do sentido de responsabilidade dos dirigentes e profissionais envolvidos, que colocam em primeiro lugar o bem-estar e saúde dos utentes.

Esta nova etapa, vem ao encontro das orientações/recomendações da Direção-Geral da Saúde, Segurança Social e CNIS emitidas ou a emitir, as quais fazem parte integrante do Plano de Contingência e suas Adendas.

Assim, pensamos estarem reunidas uma vez mais as condições de segurança e reforçadas as medidas fundamentais, para o sucesso desejado.

A Comissão Executiva  
  
*Carla Almeida*  
Fundação Mariana Seixas  
*Alfredo Costa*  
*Paula Pereira*